



NEW

TESTEZ L'OPPOSITION

ESCRIME



LIEUX D'ACTIVITE

Activité réalisable dans votre centre ou dans nos locaux

POUR NOUS ACCUEILLIR

cour extérieur/terrain multisport/salle intérieure



POURQUOI CHOISIR CETTE ACTIVITE

Sport accessible à tous, il travaille le respect de l'autre et des règles, le courage, la concentration, la créativité, l'anticipation, la souplesse et la coordination.



ORGANISATION

Formule

1 à 2 groupes de 12 participants par demi-journée

2 à 4 groupes de 12 participants par journée

Format

découverte
cycle de progression
tournoi

PRESENTATION

L'escrime est un sport de combat, où deux adversaires, appelés escrimeurs, s'affrontent et tentent de se toucher grâce à leur épées, à bout sécurisés. Un système électronique permet de repérer les touches

PUBLIC

à partir de 6/7 ans



MATERIEL

Casques, plastrons, épées sécurisées



à partir de 145€



newsportasso@gmail.com



04 86 647 603



www.newsportasso.fr