

NEW



COKTAIL D'OPPOSITION



LIEUX D'ACTIVITE

Activité réalisable dans
votre centre ou dans nos
locaux

POUR NOUS ACCUEILLIR

cour extérieur/terrain
multisport/salle intérieure



POURQUOI CHOISIR CETTE ACTIVITE

Ce cocktail permet de tester
et découvrir une multitude
d'activité et de situations
sans se lasser en restant sur
un format très ludique, le
tout dans le respect de la
sécurité et de l'autre



ORGANISATION

Formule

1 à 2 groupes de 12 participants
par demie journée

2 à 4 groupes de 12 participants
par journée

Format

découverte
kermess

PRESENTATION

un combinée d'atelier pour découvrir les
sport d'opposition, en une séance, faite une
découverte comprenant la boxe, l'escrime
et des ateliers de lutte

PUBLIC

à partir de 6 ans



MATERIEL

gants, sac de frappe, épées, casques,
plastron, Pao...



à partir de 145€



newsportasso@gmail.com



04 86 647 603



www.newsportasso.fr