

NEW



TESTEZ L'OPPOSITION



## BOXE

### PRESENTATION

Initiation au noble art grâce à des ateliers mêlant jeux de reflexe, cardio, et travail de précision, le tout sécurisé et encadré par un moniteur qui aura à cœur de transmettre les valeurs de respect de ce sport

### PUBLIC

à partir de 6/7 ans



### MATERIEL

Casques, gants, PAO, sac de frappes, cordes à sauter...



à partir de 145€



### LIEUX D'ACTIVITE

Activité réalisable dans votre centre ou dans nos locaux

### POUR NOUS ACCUEILLIR

cour extérieure/terrain multisport/salle intérieure



### POURQUOI CHOISIR CETTE ACTIVITE

Maitrise de soi et dévouement, cette activité permettra à chacun de travailler ces notions tout en s'amusant.

Sport complet proposé sous forme d'ateliers, les enfants vont pouvoir tester leurs reflexes et cardio



### ORGANISATION

#### Formule

à 2 groupes de 12 participants par demi-journée

2 à 4 groupes de 12 participants par journée

#### Format

découverte  
cycle de progression  
tournoi



newsportasso@gmail.com



04 86 647 603



www.newsportasso.fr