



# ATHLÉTISME



## LIEUX D'ACTIVITE

Activité réalisable dans votre centre ou dans nos locaux

## POUR NOUS ACCUEILLIR

cour extérieur/terrain multisport/terrain nature



## POURQUOI CHOISIR CETTE ACTIVITÉ

redécouvrir cette activité de façon ludique avec des jeux favorisant la motricité.



## ORGANISATION Formule

- 1 à 2 groupes de 12 participants par demi-journée
- 2 à 4 groupes de 12 participants par journée

**Format**  
tournoi  
kermesse  
decouverte  
olympiade

## PRESENTATION

Bien avant de viser le perfectionnement et la répétition des gestes, l'athlétisme propose de travailler trois gestes simples : le saut, la course et le lancer. Ces mouvements, simples à aborder pour vos enfants, permettent de découvrir

le sport de manière intuitive, l'ensemble est proposé sous forme de jeu afin de ne jamais être dans la lassitude.

**PUBLIC**  
à partir de 4ans



## MATERIEL

haies, couloirs, saut en hauteur, lancer de poids



à partir de 145€



newsportasso@gmail.com



04 86 647 603



www.newsportasso.fr