



02

OPPOSITION



## Pourquoi choisir cette activité

Sport accessible à tous, il travaille le respect de l'autre et des règles, le courage, la concentration, la créativité, l'anticipation, la souplesse et la coordination,



## Escrime

Imaginez-vous sur une piste, masque d'escrime en place et fleuret à la main, prêt à entrer dans le monde élégant et dynamique de l'escrime.

Que vous soyez un novice cherchant à explorer cet art martial fascinant ou un passionné en quête de perfectionnement, l'escrime initiation vous propose une plongée immersive dans cet univers unique.

Les maîtres d'escrime expérimentés vous guideront à travers les mouvements de base, les techniques d'attaque et de défense, tout en mettant l'accent sur l'importance de l'agilité et de la précision. Chaque assaut devient une danse stratégique où la concentration, la rapidité et la réactivité sont mises à l'épreuve.



**Ages :** à partir de 6 ans



**Prix :** à partir de 163€



**Materiel :**

Casques, épées sécurisées



## LIEUX D'ACTIVITE

Activité réalisable dans votre centre, sur notre structure ou un lieu dédié (parc, forêt ...)



## Formules

Formule  
1 à 2 groupes de 12 participants par demie journée