



02

OPPOSITION



Pourquoi choisir cette activité

maîtrise de soi et défoulement, cette activité permettra à chacun de travailler ces notions tout en s'amusant.

Sport complet proposé sous forme d'ateliers, les enfants vont pouvoir tester leurs réflexes et cardio



Boxe

Intitiation au noble art grâce à des ateliers mêlant jeux de réflexe, cardio, et travail de précision, le tout sécurisée et encadrer par un moniteur qui aura à cœur de transmettre les valeurs de respect de ce sport



Ages : à partir de 4 ans



Prix : à partir de 163€



Materiel :

Casques, gants, PAO, sac de frappes, cordes à sauter...



LIEUX D'ACTIVITE

Activité réalisable dans votre centre, sur notre structure ou un lieu dédié (parc, forêt ...)



Formules

Formule
1 à 2 groupes de 12 participants
par demie journée