



# BADMINTON



## LIEUX D'ACTIVITE

Activité réalisable dans votre centre ou dans nos locaux

## POUR NOUS ACCUEILLIR

salle intérieur avec une bonne hauteur de plafond



## POURQUOI CHOISIR CETTE ACTIVITE

Le badminton va faire travailler la motricité par rapport à un projectile. Pour réussir à jouer, il faudra toujours être bien mobile, à bonne distance du projectile et faire un geste correct pour le relancer à l'adversaire.



## ORGANISATION

### Formule

1 à 2 groupes de 12 participants par demi-journée

2 à 4 groupes de 12 participants par journée

### Format

découverte  
cycle de progression  
tournoi

## PRESENTATION

Le badminton est un sport de raquette apprécié par les débutants comme les compétiteurs. Le ralenti du volant laisse le temps aux sportifs en herbe de se placer sur le terrain. À plus haut niveau, le badminton devient très exigeant, au niveau tactique, rapidité de jeu et endurance.

**PUBLIC**  
à partir de 6 ans



## MATERIEL

files, raquettes, balles, cerceaux



à partir de 145€



newsportasso@gmail.com



04 86 647 603



www.newsportasso.fr