



BADMINTON



LIEUX D'ACTIVITE

Activité réalisable dans votre centre ou dans nos locaux

POUR NOUS ACCUEILLIR

salle intérieur avec une bonne hauteur de plafond



POURQUOI CHOISIR CETTE ACTIVITE

Le badminton va faire travailler la motricité par rapport à un projectile. Pour réussir à jouer, il faudra toujours être bien mobile, à bonne distance du projectile et faire un geste correct pour le relancer à l'adversaire.



ORGANISATION

Formule

1 à 2 groupes de 12 participants par demi-journée

2 à 4 groupes de 12 participants par journée

Format

découverte
cycle de progression
tournoi

PRESENTATION

Le badminton est un sport de raquette apprécié par les débutants comme les compétiteurs. Le ralenti du volant laisse le temps aux sportifs en herbe de se placer sur le terrain. À plus haut niveau, le badminton devient très exigeant, au niveau tactique, rapidité de jeu et endurance.

PUBLIC
à partir de 6 ans



MATERIEL

files, raquettes, balles, cerceaux



à partir de 145€



newsportasso@gmail.com



04 86 647 603



www.newsportasso.fr