



Pourquoi choisir cette activité

accessible dès 5 ans permet au grand comme au petit de prendre du plaisir, le moniteur s'adapte au groupe pour proposer un programme ludique et enrichissant afin que tout le monde passe un bon moment



Athlétisme

Bien avant de viser le perfectionnement et la répétition des gestes, l'athlétisme propose de travailler trois gestes simples : le saut, la course et le lancer.

Ces mouvements, simples à aborder pour vos enfants, permettent de découvrir le sport de manière intuitive, l'ensemble est proposé sous forme de jeu afin de ne jamais être dans la lassitude.



Ages : à partir de 4 ans



Prix : à partir de 163€



Materiel :

haies, couloirs, saut en hauteur, lancer de poids



LIEUX D'ACTIVITE

redécouvrir cette activité de façon ludique avec des jeux favorisant la motricité.



Formules

Formule
1 à 2 groupes de 12 participants
par demie journée