



## Pourquoi choisir cette activité

Le badminton va faire travailler la motricité par rapport à un projectile. Pour réussir à jouer, il faudra toujours être bien mobile, à bonne distance du projectile et faire un geste correct pour le relancer à l'adversaire.



# Badminton

Le badminton est un sport de raquette apprécié par les débutants comme les compétiteurs. Le ralenti du volant laisse le temps aux sportifs en herbe de se placer sur le terrain.

À plus haut niveau, le badminton devient très exigeant, au niveau tactique, rapidité de jeu et endurance.



**Ages :** à partir de 6 ans



**Prix :** à partir de 163€



**Materiel :**

filets, raquettes, balles, cerceaux



## LIEUX D'ACTIVITE

Activité réalisable dans votre centre, sur notre structure ou un lieu dédié (parc, forêt ...)



## Formules

Formule  
1 à 2 groupes de 12 participants par  
demie journée