



## Pourquoi choisir cette activité

Ce cocktail permet de tester et découvrir une multitude d'activité et de situations sans se lasser en restant sur un format très ludique, le tout dans le respect de la sécurité et de l'autre



## Cocktail d'opposition

un combinée d'atelier pour découvrir les sport d'opposition, en une séance, faite une découverte comprenant la boxe, l'escrime et des ateliers de lutte



**Ages :** à partir de 6 ans



**Prix :** à partir de 163€



**Materiel :**

gants, sac de frappes, épées, casques, plastron, Pao...



## LIEUX D'ACTIVITE

Activité réalisable dans votre centre, sur notre structure ou un lieu dédié (parc, forêt ...)



## Formules

Formule  
1 à 2 groupes de 12 participants par demie journée