



# STAND UP PADDLE



## LIEUX D'ACTIVITE

Activité réalisable à  
notre base nautique

### A SAVOIR

**Test d'aisance aquatique  
obligatoire**  
activité nautique liée aux  
conditions climatiques, le  
programme peut être  
adapté en fonction



## POURQUOI CHOISIR CETTE ACTIVITE

Observation des eaux  
transparentes, glisses et  
chutes à l'eau sont au  
programme pour un  
moment de rigolade et de  
plaisir, le tout au grés de la  
houle méditerranéenne.



## ORGANISATION

**Effectif**  
12 participants  
maximum par session

**Durée**  
1h à 4h

**Format**  
découverte  
cycle d'apprentissage  
olympiade

## PRESENTATION

L'activité Paddle est l'activité ludique  
par excellence. Equilibre, confiance en  
soi et découverte du milieu au marin  
son au rdv, le tout au coeur du Parc  
Marin de La Côte Bleue.  
Initiation et prise en main de l'activité  
dans la baie de Carry au paddle et au  
géant dans un premier temps.  
Balade, jeux nautiques et baignade  
dans un second temps.

**PUBLIC**  
à partir de 8 ans



## MATERIEL

pagale stand-up-paddle gilet de  
sauvetage  
**Pensez à prendre :**  
crème solaire, serviette, bouteille d'eau,  
casquette



à partir de 170€



newsportasso@gmail.com



04 86 647 603



www.newsportasso.fr