



Pourquoi choisir cette activité

Grâce à l'accompagnement et aux conseils de nos moniteurs, les enfants apprendront à prendre conscience de leur corps et de l'espace qui les entoure.

Travailler sur l'équilibre, faire preuve d'adresse et dépasser sa peur... les bénéfices de ces ateliers d'initiation aux arts du cirque sont nombreux. Ils sauront se surpasser et faire preuve de créativité le tout dans une ambiance bienveillante et ludique.



Art du Cirque

Un cours de cirque comprend un échauffement, puis une première approche des différentes disciplines par le jeu, et enfin la maîtrise de différentes activités, en fonction des envies des enfants et des activités proposées.

Les enfants pourront ainsi tester des ateliers de jonglage, d'acrobatie et d'équilibre



Ages : à partir de 4 ans



Prix : à partir de 163€



Matériel :

ruban et foulards, matériel de jonglage, rouleau américain, assiette chinoise, échasses...



LIEUX D'ACTIVITE

Activité réalisable dans votre centre, sur notre structure ou un lieu dédié (parc, forêt ...)



Formules

Formule
1 à 2 groupes de 12 participants
par demie journée